

Equal Care

Austausch. Impulse. Unterstützung.



Digitaler Väter-Talk

Der Digitale Väter-Talk ist ein moderiertes Online-Meeting für Väter. Nach einem kurzen thematischen Input gibt es vor allem Raum für Gespräche, gemeinsame Reflexion und einen moderierten Austausch rund um Vaterschaft. Im Mittelpunkt stehen die Erfahrungen der teilnehmenden Väter.



Väter- Workshop

Unser Väter-Workshop kann von Institutionen und Unternehmen gebucht werden. Gemeinsam mit den Vätern reflektieren wir Erwartungen an Vaterschaft, die Verteilung von Verantwortung und konkrete Handlungsmöglichkeiten für den Familienalltag. Thematische Impulse und praxisnahe Übungen geben Anregungen für den Alltag und lassen Raum für persönliche Erfahrungen und Austausch.



Fachvortrag

Unser Fachvortrag kann von Institutionen und Unternehmen gebucht werden. Er vermittelt verständlich und praxisnah, was Equal Care bedeutet, warum eine faire Verteilung von Sorgearbeit Familien entlastet und wie erste Veränderungen im Alltag gelingen können. Das kompakte Format bietet außerdem Raum für Fragen und Austausch.



Fortbildung

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die in ihrem Berufsalltag mit Vätern und Eltern arbeiten. Sie vermittelt Grundlagen, praktische Methoden und Handlungssicherheit, um Väter gezielter anzusprechen, ihre Beteiligung zu stärken und Eltern dabei zu unterstützen, Rollenbilder und die Verteilung von Verantwortung zu reflektieren.

